

## スタートアップセッション 1単位

通信教育での学びを知ろう — 安心して学習をスタートするために

## 講義目的・到達目標

卒業までの道筋を理解し、自分の目標や状況に応じた学習計画を立てる。

講義の目的は、以下の4つがあげられる。

- ①自分の目標や状況に応じた学習計画を立てる。
- ②効果的な学習方法を理解する。
- ③大学で学ぶ意味と作法を知る。
- ④学生間の交流を深め、学習意欲を高める。

## 講義の構成

## 講義の流れ

通信教育で学ぶことの意義を確認することで、学習を継続するためのモチベーションは何かを確認する。次に、卒業までの道筋や資格取得の流れ、テキスト科目やオンデマンド科目の学習方法を知る。また、卒業生の経験談から具体的な学習イメージを描く。それらを踏まえて、卒業までを念頭においた学習計画を立てる。

1 講義：「日本福祉大学へようこそ」

2 講義：「卒業までの道筋の確認」

3 講義：「テキスト科目とオンデマンド  
科目の学習方法を知る」

4 講義：「卒業生の経験談」

5 } 個人・グループワーク：  
6 } 「学習計画を立てる」

7 グループワーク：「一日のまとめ」

8 レポートによる科目修了試験

## 講義のポイント

通信教育は、いつでも学習ができるというメリットがある一方、一人でモチベーションを維持していかなければならないという難しさがある。この科目は、講義だけではなく、他の学生との交流を図ることができるように、グループワークも取り入れている。スクーリングで出会った学友とのつながりは、卒業をめざして学習を進めていくうえで強い力となる。学習支援を行う学習指導教員と出会うことで、日々学習を進めるなかでわからないことを気軽に質問しやすくなる。この科目はオンデマンド科目でも開講されているが、学習開始期にスクーリング科目で履修することをすすめる。

## 受講するにあたって

- ①評価基準 レポートによる評価（最終講）。



担当教員：学習指導教員